

APPRENDERE AD APPRENDERE

	N° EPISODIO	TITOLO EPISODIO
	12	La mentalità di crescita ed il sapere
	4	Apprendere, comincia a dormire
	5	Come funziona la memoria
	6	Rimandare l'apprendimento
	7	Mappe mentali ed errori frequenti
	8	Approccio personale
	9	Apritevi al nuovo, senza paura

LEZIONI DI VOLO

	N° EPISODIO	TITOLO EPISODIO
	1	Marketing al monastero
	2	Esperimenti di Motivazione e Felicità
	3	Marshall ed il grande errore
	4	Stadio di Guadalquivil, i 33
	5	I vestiti Nuovi dell'Imperatore
	6	Vincere arrivando secondo, Jalabert
	7	Julia e il Progetto Aristotele
	8	Gesti di benessere quotidiano

LA BIBLIOTECA DI BABELE

	N° EPISODIO	TITOLO EPISODIO
		Chi ha spostata il mio formaggio episodio 1
		chi ha spostata il mio formaggio episodio 2
		good to great episodio 1
		good to great episodio 2
		5 disfunzioni del team episodio 1
		5 disfunzioni del team episodio 2
		conscius business episodio 1
		conscius business episodio 2
		Tutto comincia con un perché episodio 1
		tutto comincia con un perché episodio 2

INTELLIGENZA EMOTIVA

	N° EPISODIO	TITOLO EPISODIO
	1	Daniel Goleman e definizione dell'intelligenza emotiva
	2	Self awarness: gestisci te stesso
	3	Self management: gestisci le tue emozioni
	4	Empatia. Comprendere gli altri
	5	Social Relation: costruisci le relazioni
	6	Motivazione: genera energia
	7	Il tuo piano d'azione personale

COMUNICARE CON EFFICACIA ANCHE A DISTANZA

	N° EPISODIO	TITOLO EPISODIO
	1	Gli strumenti tecnologici
	2	Costruire il messaggio
	3	Capire l'interlocutore
	4	Gestire le emozioni
	5	Fare pratica
	6	Strumenti di miglioramento

PRINCIPI DI MANAGERIALITA'

	N° EPISODIO	TITOLO EPISODIO
	1	Riscopriamo la definizione di manager
	2	Lo sviluppo dei collaboratori
	3	La gestione delle performance
	4	Individuare i talenti
	5	Gestire la squadra
	6	Selezionare i collaboratori
	7	Trovare la giusta distanza

MINDFULNESS

	N° EPISODIO	TITOLO EPISODIO
	1	Che cos'è il Mindfulness
	2	Mente e cuore
	3	Non giudicare: esercita la pazienza
	4	Fare sforzi: esercita l'accettazione
	5	Gestire la respirazione
	6	Gestire il nostro corpo
	7	Suoni ed emozioni
	8	Fare pratica

GESTIONE DEL TEMPO

	N° EPISODIO	TITOLO EPISODIO
	1	Alla base della produttività
	2	Gli ostacoli alla produttività
	3	Principio di produttività 1: lo spazio
	4	Principio di produttività 2: la mente
	5	Principio di produttività 3: il tempo
	6	Definisci il tuo budget di tempo
	7	Passare all'azione